

Тренінг «Управління стресом і надання психологічної допомоги»

За ініціативою Дніпровського державного університету внутрішніх справ спільно з мобільним підрозділом Консультативної Місії Європейського Союзу було організовано та проведено тренінгові сесії за участю представників закладів вищої освіти системи МВС України, які не мають профільної психологічної освіти, за програмою «Управління стресом і надання психологічної допомоги», що відбулися з 22 по 24 травня 2024 року у м. Київ.

Відкрив тренінг ректор Дніпровського державного університету внутрішніх справ полковник поліції Олександр МОРГУНОВ. З вітальними словами до учасників тренінгу звернувся директор департаменту освіти, науки та спорту Олександр ТАРАСЕНКО.



Тренінгові сесії було структуровано таким чином, щоб кожна тема зосереджувалася на особливостях надання первинної психологічної допомоги в умовах воєнного стану, зокрема під час бойових дій.

У тренінгу взяли участь 26 учасників з 11 закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання, що входять у сферу діяльності МВС

України. Основна мета тренінгових сесій – дати учасникам необхідні інструменти для розпізнавання психічних розладів та вміння надавати першу психологічну допомогу.



Важливою складовою навчання стало запрошення психологів Національної поліції України для проведення занять з практичного застосування технік надання першої психологічної допомоги та обміну практичним поліцейським досвідом з надання психологічної підтримки під час виконання службових обов'язків в умовах воєнного стану.



Під час практичного тренінгу було розглянуто різні типи психічних розладів. Велику увагу тренери приділили посттравматичному стресовому розладу та технікам стабілізації реакцій на стрес. Своїм досвідом щодо психологічної стійкості колег з департаменту поліції особливого призначення ОШБ «Лють» поділився Леонід ТИМОШЕНКО, заступник начальника відділу психологічного забезпечення управління кадрового забезпечення ОШБ «Лють». Розповіли про діяльність своїх підрозділів представники відділів психологічного забезпечення ГУНП в Херсонській, Харківській, Одеській областях та м. Київ.





Під час тренінгу активно обговорювалися питання, пов'язані зі стресом, від його фізіології та психологічних наслідків до методів управління стресом та надання першої психологічної допомоги. Учасникам було надано роздатковий матеріал з корисною інформацією та ресурсами, що можна використовувати в навчальному процесі. Ініціативу підтримали керівник

відділу КМЄС з питань професійної підготовки. За відгуками учасників тренінгових сесій порушені теми були цікавими та відповідали сучасним викликам. У цілому, захід отримав позитивну оцінку від всіх представників закладів вищої освіти, які планують використовувати отриманні знання у своїй діяльності.



Проведення опитування учасників показало необхідність продовження проведення тренінгів у цій сфері з поглибленим вивченням методів і прийомів управління стресом та надання психологічної допомоги з практичним відпрацюванням кожного методу або/та, прийому враховуючи вікові відмінності різних груп населення: здобувачів вищої освіти, ветеранів або цивільного населення. Крім того, учасники висловили зацікавленість у розробці та впровадженні в освітній процес окремого спеціального курсу з управління стресом для представників науково-педагогічного складу та здобувачів вищої освіти ЗВО МВС України. Керівник з питань кадрової політики та професійної підготовки Анамарія ФУДУЛІ та керівниця управління з питань врядування Кірстен ЙОППЕ підтримали подальше проведення освітніх заходів у цьому напрямі.

На вручення сертифікатів після закінчення навчання прибув Голова Консультативної місії Європейського союзу в Україні Рольф ХОЛМБО. Разом з першим проректором Дніпровського державного університету внутрішніх справ Ігорем МАГДАЛІНОЮ вони звернулися до учасників тренінгу та зауважили про важливість такого навчання для закладів вищої освіти, із специфічними умовами навчання, що належать до сфери управління МВС України.









