Додаток 1.1 до Робочої програми навчальної дисципліни

**ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

«**СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА**»

Освітній ступінь **бакалавр**

Спеціальність **081 «Право»**

на **2023 / 2024** навчальний рік

**Форма навчання: ДЕННА** Обсяг: **4** кредитів ЄКТС (**120** годин)

**Навчально-науковий інститут права та підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції**

Курс **1** Група **ДР-341-345**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № теми (згідно з РПНД) | Назва теми (згідно з РПНД) | Загальний обсяг годин | Аудиторна робота | | | | С/Р та І/Р |
| Всього | Лекції | С/З | П/З |
| 1 | Організація та методика спеціальної фізичної підготовки. Заходи безпеки під час занять, попередження травматизму. | 2 | 2 | 2 |  |  |  |
| 2 | Розвиток рухових навичок, необхідних у службовій діяльності у разі виникнення екстремальних ситуацій | 13 | 10 |  |  | 10 | 3 |
| 3 | Застосування швидкісних і силових якостей у службовій діяльності | 9 | 6 |  |  | 6 | 3 |
| 4 | Стійки, страхування при падінні вперед, назад, на бік | 9 | 6 |  |  | 6 | 3 |
| 5 | Відпрацювання техніки виконання ударів руками та ногами, коліном, ліктем | 9 | 6 |  |  | 6 | 3 |
| 6 | Больові прийоми (важіль руки всередину, назовні, вузол ліктьового суглобу, дотискання кисті, контроль стискання сонних артерій) | 9 | 6 |  |  | 6 | 3 |
| 7 | Захист від нанесення ударів руками та ногами (блоки, больові прийоми) | 6 | 4 |  |  | 4 | 2 |
|  | **Разом за семестр** | **60** | **40** | **2** |  | **38** | **20** |
|  | **Форма підсумкового контролю** | **залік** | | | | | |
| 8 | Способи затримання одним поліцейським, а також у складі наряду | 12 | 10 |  |  | 10 | 2 |
| 9 | Звільнення від захватів та обхватів супротивника | 12 | 10 |  |  | 10 | 2 |
| 10 | Захист від атакуючих дій холодною зброєю | 10 | 8 |  |  | 8 | 2 |
| 11 | Відпрацювання техніки кидків та захисних дій у партері | 9 | 8 |  |  | 8 | 1 |
| 12 | Захист від нанесення ударів палкою (підручними предметами) | 8 | 6 |  |  | 6 | 2 |
| 13 | Захисні дії при погрозі вогнепальною зброєю | 9 | 8 |  |  | 8 | 1 |
|  | **Разом за семестр** | **60** | **50** |  |  | **50** | **10** |
|  | **Разом за навчальний рік** | **120** | **90** | **2** |  | **88** | **30** |
|  | **Форма підсумкового контролю** | **залік** | | | | | |

Розглянуто і схвалено на засіданні кафедри спеціальної фізичної підготовки факультету підготовки фахівців для підрозділів кримінальної поліції, протокол від 29.08.2023 № 12.

|  |  |
| --- | --- |
| **Завідувач кафедри**  **спеціальної фізичної підготовки**  **майор поліції** | **Віктор БОГУСЛАВСЬКИЙ** |