



Рекомендації за результатами проведення Міжнародної науково- практичної конференції «Жінки, спорт і суспільство в сучасному світі»

**Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ, м. Дніпро
25 квітня 2024 року**

З метою консолідації зусиль науковців та практиків, спрямованих на поглиблення деонтологічної складової українського суспільства, збільшення рівності та забезпечення прав, 25 квітня 2024 року в Дніпропетровському державному університеті внутрішніх справ відбулася Міжнародна науково-практична конференція «Жінки, спорт і суспільство в сучасному світі», організована кафедрою фізичного виховання та тактико-спеціальної підготовки ННІ права та інноваційної освіти та кафедрою спеціальної фізичної підготовки факультету підготовки фахівців для підрозділів кримінальної поліції ДДУВС.

Мета конференції – обговорення проблем гендерної рівності у сфері спортивної діяльності, розвитку громадської та спортивної активності жінок в умовах війни та миру, обмін практичним досвідом впровадження здоров'язберезливих технологій у фізичне виховання різних груп населення.

До науково-практичного заходу долучилися близько 200 учасників, серед яких науковці, викладачі та здобувачі з 47 закладів вищої освіти, з яких 23 іноземних (Албанія, Греція, Боснія і Герцеговина, Великобританія, Венесуела, Грузія, Індія, Індонезія, Ірак, Казахстан, Литва, Польща, Румунія, Сербія, Туреччина, Узбекистан, Швеція) та 8 спортивних та освітніх установ, серед яких національні та міжнародні федерації спорту.

Учасниками заходу були: 20 професорів, докторів наук; 63 доценти, кандидати наук, 56 науково-педагогічних працівників, 4 докторанти, 12 аспірантів, 44 здобувачі вищої освіти та 13 представників спортивних та наукових установ.

Учасники конференції обговорили питання гендерної рівності в управлінні фізичною культурою та спортом, проблеми жінок, які долають різні перешкоди на шляху кар'єрного зростання в олімпійських видах спорту, розглянули значення «Ігор нескорених» у міжнародному спортивному русі, участь українських представників на цих змаганнях та залучення закладів вищої освіти до програм реабілітації військових-спортсменів, обговорили шляхи організації дозвілля та відпочинку осіб з обмеженими можливостями, особливості застосування фізичного навантаження та специфіку харчування під час фізичної активності населення різного віку та статі.

Під час конференції було наведено результати сумісного наукового дослідження кафедри фізичного виховання та тактико-спеціальної підготовки ДДУВС з науковцями Університету Східного Лондону щодо визначення досвіду фізичної активності на природі в українських жінок під час воєнного стану, запропоновано практичні рекомендації. Результати обговорення стануть

потужним кроком до налагодження співпраці між ДДУВС і провідними закладами вищої освіти України та закордонних країн, з якими вже підписані угоди про співробітництво.

За підсумками обговорення питань, які були висвітлені доповідачами, констатовано та пропоновано:

1. Звернутися з клопотанням до Дніпропетровського обласного відділення Комітету фізичного виховання та спорту МОН України щодо збільшення ефективності використання можливостей ЗМІ для пропагування гендерної освіти у фізичному вихованні і спорту в сучасному суспільстві, використання спорту як засобу боротьби зі стресовими ситуаціями в умовах війни, популяризації змагань для спортсменів-інвалідів та залучення до реабілітації військових закладів вищої освіти Дніпропетровської області.

2. Враховуючи, що конференція проходила під час воєнного стану в Україні, спікерами було зазначено, що питання відновлення здоров'я населення повинно включати, крім соціально-психологічних заходів, і засоби фізичної реабілітації. Визначено, що в сучасних умовах в Україні спостерігається збільшення кількості людей з обмеженими можливостями, для яких необхідним є створення умов для успішної життєдіяльності та відпочинку внаслідок застосування фізичної культури та окремих видів спорту як невід'ємної частини реабілітації. Пропоновано продовжити роботу щодо залучення ветеранів війни, які втратили кінцівки, були поранені або травмовані на полі бою до соціально-освітнього проекту ТитаниUA, створеного з метою підтримки поранених військових й інших представників сил сектору безпеки та оборони, їх підготовки до змагань «Ігри Нескорених».

3. Розширити кількість видів спорту, які можна використовувати як реабілітацію військових-спортсменів до цивільного життя, а саме: паверліфтингу, настільного тенісу, волейболу сидячи тощо.

4. Керуючись положеннями Закону України «Про фізичну культуру» з редакцією Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація», інших нормативних документів, де фізичне виховання здобувачів вищої освіти вважається одним із головних напрямів впровадження фізичної культури у студентському середовищі, органічною частиною загального виховання здобувачів, покликаною забезпечити розвиток фізичних, морально-вольових, розумових здібностей і професійно-прикладних навичок, та у зв'язку з негативною динамікою показників фізичної підготовленості здобувачів та воєнною ситуацією у державі пропоновано активізацію секційної та позаурочної спортивної роботи у ЗВО України, що дасть змогу забезпечити національну безпеку через фізичні підготовки.

5. Здійснювати впровадження інноваційних підходів до проведення занять з фізичного виховання у ЗВО, забезпечувати належний рівень рухової активності здобувачів (на рівні не нижчому, ніж визначеному Глобальними рекомендаціями щодо фізичної активності для здоров'я Всесвітньої організації охорони здоров'я), залучення їх до систематичних самостійних занять фізичними і спортивними вправами, участі у спортивних та оздоровчих заходах

різних рівнів, продовжити пошук ефективних методів онлайн-фізичної культури в умовах воєнного стану, впроваджувати, а також широко використовувати засоби туризму і корекційної фізичної культури.

6. В Україні та світі фіксується низка проблем з питань гендерної рівності у галузі фізичного виховання і спорту. Ініціативою учасників форуму було визначено необхідність акцентування проблем, які досі залишаються у сфері професійного спорту в контексті рівності та справедливості між статями: нерівномірна присутність жінок у керівному складі спортивних організацій, прояви сексизму, відсутність вираженої спортивної нейтрально-гендерної лінгвістики нерівномірності висвітлення спортивних змагань за гендерною ознакою учасників. Під час дискусії було визначено, що боротися з дискримінацією за гендерною ознакою необхідно через залучення засобів масової інформації та проведення просвітницької роботи у закладах середньої та вищої освіти, а також спортивно-оздоровчих установах. Рекомендовано враховувати гендерну складову під час розробки освітніх програм за різними спеціальностями з навчальних дисциплін фізкультурної спрямованості.

7. Налагодити співпрацю з громадськими організаціями та об'єднаннями Дніпропетровської області та України щодо вирішення гендерних проблем дискримінації у сфері спортивної діяльності, оскільки питання належного правового регулювання, створення повноцінної системи спортивного права з комплексною системою праворегуюючих принципів та гарантій є актуальним фактором удосконалення національного права.

Продовжити співпрацю з питань надання допомоги жінкам та дівчатам-підліткам з родин ВПО та місцевих мешканок у стабілізації й відновленні психоемоційного стану, юридичній підтримці, протидії гендерно зумовленому насильству в умовах війни, екологічній адаптації та успішній інтеграції ВПО до місцевих громад.

8. Доповідачами запропоновано розвивати співпрацю із закладами вищої освіти України та інших держав, що дає здобувачам вищої освіти змогу навчатися як за спільними програмами, так і за програмами закладів-партнерів. Пропоновано продовжити обмін досвідом у реалізації міжнародних проєктів щодо створення університетів четвертого покоління у сфері спорту та освіти. Розширити взаємодію ЗВО у галузі обміну здоров'язбережувальними та інноваційними технологіями в умовах онлайн освіти.

9. Продовжити обмін досвідом і забезпечити можливість ведення дискусій із сучасних проблем фізичної культури, спорту, здоров'я, реабілітації між вченими, які представляють різні заклади вищої освіти України та за кордоном.

Оргкомітет конференції