



ТАБЛИЦЯ

**нормативів з фізичної підготовки кандидатів на навчання у
Дніпропетровському державному університеті внутрішніх
справ**

N з/п	КОНТРОЛЬНА ВПРАВА (ТЕСТ)	НОРМАТИВИ, БАЛИ					
		200		150		100	
		ВІКОВІ ГРУПИ					
		16 - 25	26 - 30	16 - 25	26 - 30	16 - 25	26 - 30
ЧОЛОВІКИ							
1	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв)	55	50	50	45	45	40
2	Біг 100 м (с)	14.0	14.5	14.5	15.0	15.0	15.5
3	Біг 1000 м (хв, с)	3.40	3.50	3.55	4.05	4.10	4.20
ЖІНКИ							
1	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв)	50	45	45	40	40	35
2	Біг 100 м (с)	14.5	15.0	15.0	15.5	15.5	16.0
3	Біг 1000 м (хв, с)	3.50	4.00	4.10	4.20	4.25	4.35