



АНОТАЦІЯ
факультативного курсу
«боротьби греко-римської»

Дніпровський ліцей безпекового спрямування та національно-патріотичного виховання імені Олександра ГОСТИЦЕВА Дніпровського державного університету внутрішніх справ

Короткий опис: основним завданням сучасної державної політики, спрямованої на модернізацію країни, є забезпечення не тільки духовного, морального та патріотичного виховання молодого покоління, а й зміцнення його здоров'я, фізичний розвиток особистості та пропаганда здорового способу життя.

Мета курсу: формування фізичної і духовної культури психологічно стійкої, моральної особистості через заняття фізичною культурою і спортом, мотивації до збереження та зміцнення власного здоров'я, культури здорового та безпечного способу життя.

Основні теми курсу:

1. Заходи безпеки
2. Техніка і тактика греко-римської боротьби
3. Загальна та спеціальна фізична підготовка
4. Місця занять. Обладнання та інвентар

Цільова аудиторія: ліцеїсти десятого та одинадцятого класу

Форми (методи) проведення: практичні заняття (індивідуальні та групові)

Педагогічні працівники, які забезпечують викладання навчальної дисципліни: інструктор-методист тренажерного комплексу навчально-допоміжного персоналу групи навчальної роботи майор поліції Смірнов Павло Андрійович