



АНОТАЦІЯ факультативного курсу «Міні-футбол»

Кафедра спеціальної фізичної підготовки

Короткий опис: Формування у здобувачів вищої освіти ціннісних орієнтацій щодо культури здоров'я і здорового способу життя, розвиток потреби та звички регулярно займатися фізичною культурою і спортом, досягнення оптимального рівня особистого здоров'я, фізичного розвитку, рухових якостей, морально-вольових рис характеру та психологічної підготовки до активного життя, професійної діяльності й захисту Батьківщини.

Мета курсу: Факультативний курс секції міні-футболу сприяє формуванню у здобувачів вищої освіти стійкої мотивації до збереження здоров'я, фізичного розвитку та підготовленості, забезпечує гармонійний розвиток природних здібностей і психічних якостей, а також навчає використанню засобів фізичного виховання для організації здорового способу життя.

Основні теми курсу:

- Вступне заняття.
- Історія розвитку футболу у світі.
- Історія розвитку футболу в Україні.
- Правила гри у футбол.
- Характеристика тактичних систем гри у футбол.
- Класифікація спортивних розрядів гри у футболі.
- Розвиток фізичних можливостей вихованців.
- Загальна фізична підготовка.
- Спеціальна фізична підготовка.
- Технічна підготовка.
- Тактична підготовка.
- Навчальні і тренувальні ігри.
- Контрольні ігри та змагання.

Цільова аудиторія: Здобувачі вищої освіти.

Форми (методи) проведення: Заняття проводяться за допомогою футбольного обладнання, яке включає: м'ячі, фішки, стійки для воріт, жилетки, насос для надування м'яча, секундомір, свисток, макет футбольного поля, а також аудіо- та відеоапаратуру, зокрема ноутбук.

Науково-педагогічні працівники, які забезпечують викладання навчальної дисципліни:

- Викладач, Порожнявий А.В.