

**АНОТАЦІЯ**

навчальної дисципліни

«**Професійно-прикладна підготовка та самозахист**»

**Кафедра спеціальної фізичної підготовки**

Вид навчальної дисципліни **вибіркова**

Рівень вищої освіти **перший (бакалаврський)**

Ступінь вищої освіти **бакалавр**

Форма здобуття вищої освіти **денна**

Мова викладання **українська**

Рік навчання **перший**

Форма підсумкового контролю **залік**

Стислий опис навчальної дисципліни: професійно-прикладна фізична підготовка та самозахист спрямована на формування у студентів умінь та навичок самозахисту, впевненості у власних силах, здатності контролювати свої емоції та почуття у кризових ситуаціях, а також розуміння правових аспектів самозахисту відповідно до Кримінального кодексу України. Ця дисципліна є частиною циклу професійної підготовки в освітній програмі «Правоохоронна діяльність». Вона охоплює питання сутності самозахисту, оцінки особистих можливостей, прийняття рішень на основі аналізу зовнішніх та внутрішніх факторів, а також практичні заняття для закріплення теоретичних знань, розгляду типових критичних ситуацій і розвитку навичок активного самозахисту

Форми (методи) навчання: пояснювально-ілюстративний, репродуктивний, частково-пошуковий, дослідницький, активні, інтерактивні, інноваційні, практичні, дистанційні

Науково-педагогічні працівники, які забезпечують викладання навчальної дисципліни: Віктор РОЖЕЧЕНКО