

**АНОТАЦІЯ**

навчальної дисципліни

«**Стресостійкість у діяльності працівників підрозділів превентивної діяльності**»

**Кафедра психології, соціології та педагогіки**

Вид навчальної дисципліни **вибіркова**

Рівень вищої освіти **перший (бакалаврський)**

Ступінь вищої освіти **бакалавр**

Форма здобуття вищої освіти **заочна**

Мова викладання **українська**

Рік навчання **третій**

Форма підсумкового контролю **залік**

Стислий опис навчальної дисципліни: дисципліна надає знання про природу, зміст, види і форми проявів стресу, систематизує наявні знання про стрес та форми його опанування у людей різного віку, статі, професії та етнічно-культурної приналежності, уміння застосувати адекватні методи діагностики стресових станів, а також розвинути навички надання термінової психологічної допомоги та саморегуляції психоемоційних станів

Форми (методи) навчання: теоретичні (лекції, семінари, практикуми); практичні (рольові ігри, групові дискусії, психологічні тренінги, застосування комп’ютерних програм, он-лайн платформ для навчання та взаємодії)

Науково-педагогічні працівники, які забезпечують викладання навчальної дисципліни: Кирило НЕДРЯ